

Stappenplan voor een Bloody Basics kastje op jouw school



Stap 1: De start

Onderstaande zaken zijn belangrijk om georganiseerd te hebben voor je een kastje opent op jouw school.

- ✓ Wijs iemand aan op de locatie die de bewaring en aanvulling van de producten coördineert.
- ✓ Kies een locatie voor het kastje. Ons advies is een damestoilet.

Stap 2: Bestel een kastje

Onderstaand kastje is wat ons betreft het perfecte formaat voor zowel het stallen van producten als smal genoeg om goed te passen in een toilet.

Het kan handig zijn om daarnaast wat kleine bakjes of mandjes aan te schaffen voor in het kastje, zodat je de diverse producten netjes en overzichtelijk kunt stallen.

[Wandkast met glazen deur wit JYSK](#)

Wie weet zijn er ook handige scholieren/studenten binnen de school zelf die het leuk vinden om als project een eigen ontwerp kastje te maken. Nog leuker, want zo is het ook echt project voor en door scholieren/studenten!

Stuur ons vooral een mailtje voor een 'Bloody Basics sticker', waarmee je het kastje op jouw school kunt pimpen.

Stap 3: De producten

Natuurlijk kan jouw school zelf de financiering regelen, en eventueel voor hulp hierbij samen optrekken met de gemeente of een lokale ondernemer. Een lokale ondernemer kan mogelijk iets betekenen in het verkrijgen van producten voor het inkoop tarief. Hier zijn verschillende methodes voor en Bloody Basics wil altijd meedenken over hoe dit zou kunnen. Belangrijk om in de gaten te houden is dat je op zoek bent naar een structurele financiering voor je kastje.

Voorbeelden:

[Gratis tampons en maandverband op school in Emmen - RTV Drenthe](#)

[Rotary Club Hoogezand-Sappemeer steunt Bloedserieus Midden-Groningen | regiokrant](#)

Stap 4: Open het kastje en... spread the word!

Nu heb je alle stappen doorlopen om een kastje te openen op jouw school. Kleine moeite, met grote opbrengst! Je kunt het kastje (feestelijk) openen. Laat dat vooral aan zoveel mogelijk mensen weten, hieronder wat tips.

1. De leerlingen natuurlijk

Menstruatie is soms een lastig thema om over te praten. Maar als jij het niet doet, doen de leerlingen dat zeker niet. Dus weg met dat schroom en vertel over het kastje, waar het hangt en wat erin zit.

Ons advies? Maak het kastje toegankelijk voor ALLE meiden op jouw school. Zo haal je de drempel voor meiden die dit vanuit financiële overwegingen echt nodig hebben weg.

Het is dan ook goed om hier bij de opening van het kastje en de periode daarna op jouw school de nadruk op te

leggen: 'het is er voor iedereen!' Je wilt natuurlijk niet dat het beeld op school leeft dat iemand die iets uit het kastje pakt 'arm is'. De (dubbele) taboe doorbreken op dit onderwerp is en blijft een aandachtspunt.

2. De wethouder van je gemeente

We zien dat veel gemeenten het lastig vinden om handen en voeten te geven aan menstruatie armoede. Het kastje van jullie school is een goed voorbeeld, wat zij kunnen tippen en organiseren op een veelvoud van andere plekken waar vrouwen komen die ook een uitgiftepunt goed kunnen gebruiken. Denk bijvoorbeeld aan de lokale voedselbank, daklozenopvang, maar ook bibliotheken en andere openbare voorzieningen.

3. De wereld

Het voelt misschien als een kleine moeite. Maar het is verre van vanzelfsprekend dat een school een menstruatiekastje heeft hangen. Schrijf een persbericht en nodig pers en andere geïnteresseerden uit om naar de opening van jullie kastje te komen. Zo krijgen jullie wat positieve aandacht van de lokale media en inspireren jullie andere scholen om óók een kastje op te hangen.

Wij vinden **het Bloody Fantastic** dat jullie dit als school doen! Zet 'm op!

Team Bloody Basics
info@bloodybasics.nl
www.bloodybasics.nl



**BLOODY
BASICS**